



VECINOS PREPARADOS DE MARYSVILLE

Nuestro plan de emergencia familiar

Su apellido



Índice

Recopilar suministros de emergencia.....	3
Considerar las necesidades específicas, preparación para las ascotas.....	4
Plan de evacuación del hogar.....	5
Tipos de refugio.....	6
Plan de emergencia de servicios públicos.....	7
Prepararse para los peligros estacionales.....	8
Plan de comunicaciones.....	9
Información de contacto local.....	10
Plan de transporte.....	11
Actualizar y practicar el plan.....	12
Notas de preparación del hogar.....	13
Notas adicionales.....	14

Instrucciones



Este plan de emergencia familiar, en el que hay que completar espacios en blanco, ofrece una plantilla para que usted y su familia lo analicen y lo completen. Revise cada página con los demás miembros de su hogar y añada tanta información como sea posible.



Recopilar suministros de emergencia

Recuerde que es importante adaptar los suministros a las necesidades de su familia y que esas necesidades pueden cambiar con el tiempo.

Estar preparados para dos semanas

¿POR QUÉ? Después de un desastre, los servicios de emergencia se verán inmediatamente desbordados y los servicios del 911 probablemente dejarán de funcionar. Es fundamental que planee valerse por sí mismo durante al menos 2 semanas.

Actualice sus kits según la temporada para estar preparado para el cambio de clima.

- Agua (1 galón por persona por día)
- Alimentos (no perecederos)
- Abrelatas y cuchillo multiusos
- recomfortantes/entretenimiento
- Medicamentos/equipo médico
- Gafas/cuidado de los ojos
- Botiquín de primeros auxilios
- Linterna/pilas extra
- Artículos de higiene personal
- Mantas y toallas adicionales
- Papel higiénico/toallitas húmedas
- Extintor de incendios
- Ropa extra/alzado resistente
- Radio meteorológica NOAA
- Alimentación de reserva/cargadores adicionales
- Efectivo (billetes pequeños)

Cree kits más pequeños para el trabajo, para cada miembro de la familia, para las mascotas y para el coche.

Documentos importantes

Guarde copias de documentos importantes en su kit de suministros para desastres y asegúrese de actualizarlos a medida que cambien con el tiempo. Esto será importante durante la recuperación del desastre de su familia si su hogar está inaccesible.

- Varias formas de identificación
- Plan de emergencia familiar
- Información del seguro
- Información médica
- Registros veterinarios de mascotas
- Escrituras y títulos
- Registros bancarios
- y más...



CONSEJO: Guarde sus documentos en una carpeta impermeable, así como en una unidad flash.



Considerar las necesidades específicas

¿POR QUÉ? Cada familia es diferente y solo vosotros sabéis cómo cuidar mejor a los demás. Asegúrese de tener en cuenta las necesidades específicas de su familia cuando haga su plan, cuando recopile los suministros y cuando se registre para recibir alertas.

- *Lugares donde pasa mucho tiempo*
- *Necesidades alimentarias y alergias alimentarias*
- *Responsabilidad de ayudar a otros*
- *Idiomas que se hablan en el hogar*
- *Consideraciones culturales y religiosas*
- *Hogares con niños en edad escolar o pequeños*
- *Diferentes edades de los miembros de su hogar*
- *Necesidades médicas, incluidas recetas y equipos*
- *Miembros de la familia con discapacidades o necesidades de acceso y funcionales*



Prepararse para las mascotas

¿POR QUÉ? Los animales también son parte de nuestras familias y se pueden estresar especialmente durante un desastre.



- *Suministros adicionales: comida, agua, premios, mantas, correas, juguetes*
- *Tenga un plan de cuidado para su mascota por si no puede llegar a casa.*
- *Coloque una pegatina de rescate de mascotas en su ventana*
- *Lleve medicamentos recetados adicionales para sus mascotas*
- *Tenga las jaulas y transportines en un lugar accesible*
- *Añada artículos de higiene en los kits*



CONSEJO: Tenga una fotografía suya y de su mascota en su kit de emergencia. Esta será la forma más rápida de demostrar la propiedad en caso de un desastre, ya que las mascotas a menudo se separan de sus dueños.



Plan de evacuación del hogar

¿Los miembros de la familia saben a dónde ir en caso de emergencia?

En caso de una evacuación repentina del hogar, ¿su familia está familiarizada con todas las salidas y vías de escape? ¿Los habéis practicado juntos?

[illegible]

CONSEJO: Su familia debe practicar los planes de evacuación y reunirse en cada uno de los lugares de encuentro identificados.

Nuestro lugar de encuentro en caso de desastre si no podemos regresar a casa es...

Ubicación exacta: _____

Nuestro lugar de encuentro en caso de evacuación del hogar es...

Ubicación exacta: _____

Nuestros suministros de emergencia familiares están almacenados...

Ubicación exacta(s):



Tipos de refugio

Refugio de atención masiva

¿POR QUÉ? Si necesita evacuar su hogar y no puede regresar durante un período prolongado de tiempo, es posible que deba quedarse con alguien de la familia o en un refugio comunitario.

Asegúrese de mantener bolsas de emergencia para la familia cerca de las salidas por si necesita salir rápidamente de casa, de modo que tenga algunos suministros básicos si no puede regresar durante un tiempo prolongado.

Ubicación exacta de la bolsa(s) de emergencia: _____

Refugio en casa: Actividad policial



¿POR QUÉ? Las autoridades locales pueden alentar a las familias a refugiarse en casa para garantizar su seguridad durante incidentes policiales que representen un peligro para el público.

- ☐ Cubra y cierre las ventanas
- ☐ Cierre con llave las puertas de la casa y del automóvil
- ☐ Lleve a las mascotas y a los niños al interior
- ☐ Manténgase atento y alerta
- ☐ Cierre las puertas del garaje y portones.
- ☐ Consulte las redes sociales para obtener actualizaciones.

Refugio en casa: Liberación de material peligroso

¿POR QUÉ? Las autoridades locales pueden alentar a las familias a refugiarse en casa para garantizar su seguridad durante incidentes policiales que representen un peligro para el público.

- ☐ Coja su kit de emergencia
- ☐ Apague los sistemas de ventilación forzada
- ☐ Cierre las rejillas de ventilación y las chimeneas
- ☐ Refúgiase en una habitación interior

Consulte la actividad Aprendiendo a refugiarse en casa para obtener más información.

Habitación(es) interior(es) identificada(s): _____

Ubicación exacta de los suministros del refugio en casa: _____



Plan de emergencia de servicios públicos

¿Sabes dónde se encuentran todas las llaves de cierre?

Nuestro proveedor de gas es...

Agencia y número de teléfono: _____

Nuestro proveedor de electricidad es...

Agencia y número de teléfono: _____

Nuestro proveedor de agua es...

Agencia y número de teléfono: _____

Nuestro Gerente de Instalaciones es...

Nombre y número de teléfono: _____

Es importante conocer la ubicación de las llaves y los interruptores de corte de servicios públicos principales en su hogar y qué herramientas se requieren para apagarlos. Recuerde apagar los servicios públicos solo si los oficiales locales se lo indican o si cree que existe una amenaza inmediata a la vida.

La válvula de cierre de gas está ubicada...

Ubicación exacta: _____

El panel eléctrico está ubicado...

Ubicación exacta: _____

La válvula de cierre de agua está ubicada...

Ubicación exacta: _____



Preparación para los peligros estacionales: peligros invernales

¿Por qué? Las tormentas invernales aumentan riesgos como accidentes automovilísticos, hipotermia, congelación, intoxicación por monóxido de carbono, congelación de tuberías y ataques cardíacos por un esfuerzo excesivo.

Consulte más información en la Actividad de preparación para peligros invernales.

Nuestros grifos de agua están ubicados...

Ubicación exacta(s): _____

Las tuberías con mayor riesgo de congelación se encuentran...

Ubicación exacta(s): _____

Nuestras palas para la nieve y suministros de descongelación/sal se encuentran...

Ubicación exacta(s): _____

Nuestro generador y combustible/energía de repuesto se encuentran...

Ubicación exacta(s): _____

Preparación para los peligros estacionales: peligros del verano

¿Por qué? El verano trae altas temperaturas y mala calidad del aire debido a los incendios forestales.

Muchas familias en el estado de Washington no tienen aire acondicionado en sus hogares. Para mantener a las personas seguras durante las temperaturas máximas, es posible que se abran centros de refrigeración públicos. Las familias también pueden planificarse con anticipación identificando antes lugares con aire acondicionado, como la casa de un amigo, un familiar o un vecino de confianza.

Nuestras ubicaciones de seguridad para acudir durante altas temperaturas son...

Ubicación exacta(s): _____

Mapa de corte de
suministros del
Condado de Snohomish



Plan de eliminación
de nieve y hielo
de Marysville



Centro de seguridad
pública del Condado
de Snohomish



Agencia de Aire Limpio
de Puget Sound



Plan de Comunicaciones

¿Sabe cómo comunicarse con su familia durante un desastre?

Persona de contacto fuera del área

¿POR QUÉ? Los sistemas telefónicos locales podrían dejar de funcionar en caso de desastre. Sin embargo, normalmente se puede realizar una llamada de larga distancia.

Nombre: _____

Relación: _____

Número de teléfono: _____

Ubicación: _____



CONSEJO: Es posible que pueda enviar mensajes de texto a sus seres queridos con su teléfono móvil.

Un paso importante: Una vez que identifique a su persona de contacto fuera del área, asegúrese de informarle sobre su plan para que no le tome por sorpresa. Durante la conversación, puede ofrecerles hacer lo mismo por ellos.

Números de teléfono importantes

¿POR QUÉ? ¿Usted y su familia habéis memorizado los números de teléfono de personas con las que podríais necesitar hablar durante una emergencia? Piense en que su teléfono podría quedarse sin batería, dañarse o perderse en una emergencia o desastre.

Nombre: _____ Teléfono: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____



Información de contacto local

Vuelva a consultar esta página si necesita pedir ayuda rápidamente en una emergencia.

Ciudad de Marysville

Horario comercial: 360-363-8000

Obras Públicas de Marysville

Horario comercial: 360-363-8100

Fuera del horario: 360-363-8350

Departamento de Policía de Marysville

Horario comercial: 360-363-8300

No emergencias: 425-407-3999

Distrito de bomberos de Marysville

Horario comercial: 360-363-8500

Inspección de incendios: 360-363-8525

Distrito Público de Servicios Públicos del Condado de Snohomish

Informar de un corte: 425-783-1001

Energía de Puget Sound (PSE)

Línea de emergencia: 1-888-225-5773

Gas natural Cascade

Línea de emergencia: 1-888-522-1130

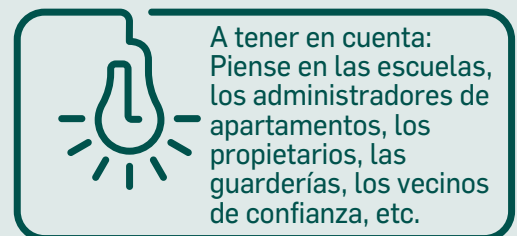
Emergencia activa: ¡LLAME AL 911!

Mi dirección: _____

Mi información de contacto: _____

Otros contactos de emergencia:

Utilice este espacio para anotar otras personas a las que podría necesitar llamar en caso de emergencia.



Plan de Transporte

En caso de alteración de su ruta habitual, ¿cómo volverá a casa?

Considerar rutas alternativas

¿POR QUÉ? En caso de un desastre como un gran terremoto, es posible que los caminos habituales queden bloqueados por puentes caídos y otros escombros. ¿Y qué pasa si ocurre un accidente automovilístico grave o la colina en la que vive está helada? Tener en cuenta la resiliencia de sus rutas puede marcar la diferencia tanto durante un desastre como en un día normal.

Ruta actual a casa: _____

Millas totales: _____

Peligros posibles en la ruta: _____

Ruta alternativa n.º 1: _____

Millas totales: _____

Peligros posibles en la ruta: _____

Ruta alternativa n.º 2: _____

Millas totales: _____

Peligros posibles en la ruta: _____



A tener en cuenta:
¿Tiene niños pequeños en la escuela o guardería durante el día?

Otras ubicaciones importantes

Utilice este espacio para anotar otras rutas alternativas que su familia debe conocer.



Actualizar y practicar su plan

Debe planificar actualizar y practicar su plan al menos una vez al año.

Mantener su plan actualizado

¿POR QUÉ? Las cosas cambian, los suministros caducan y las familias crecen. Asegúrese de revisar su Plan Familiar del Hogar al menos una vez al año para realizar actualizaciones.

Si desea una copia nueva de las páginas del programa Vecinos Preparados de Marysville, todos los documentos se pueden descargar en www.marysvillewa.gov/readyneighbors. También puede escanear el siguiente código QR.

Si no tiene una impresora pero desea una copia impresa, envíenos un correo electrónico a prepareness@marysvillewa.gov y estaremos encantados de imprimir una copia, enviarla por correo a su casa o ponerla a su disposición para que la recoja en el Centro Cívico de Marysville; 501 Delta Ave.

Fecha de finalización: _____

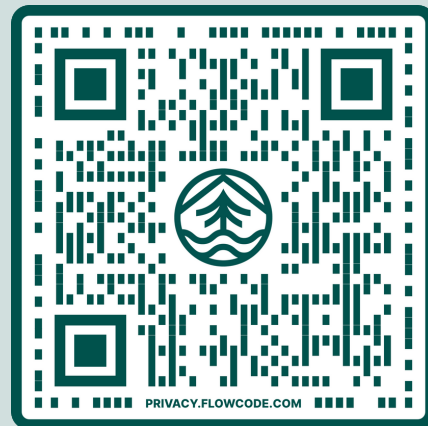
Fecha de la próxima actualización: _____

Practicar su plan

¿POR QUÉ? La mejor manera de aprender qué acción debemos tomar en una emergencia es practicarlo.

También es posible que al poner en práctica su plan, haya otras consideraciones que su familia debería tratar y documentar.

www.marysvillewa.gov/readyneighbors



Notas de preparación del hogar

¿POR QUÉ? Cada familia es diferente y solo vosotros sabéis cómo cuidar mejor a los demás. Recuerde tener en cuenta las necesidades de cada miembro de su hogar, incluidas sus mascotas.

Utilice este espacio para documentar otras consideraciones y notas para la preparación de su familia.



La información médica, como contactos de médicos y farmacias, dosis de medicamentos y detalles del seguro, pueden ser útiles después de un desastre.



Notas adicionales



*¿Quiere involucrarse más?
¡Escanee el código para saber más sobre
otros programas del Departamento de
Gestión de Emergencias de Marysville!*

