



VECINOS PREPARADOS DE MARYSVILLE

Preparación para personas con discapacidad y otras personas con necesidades de acceso y funcionales

¿Qué consideraciones específicas debe tener en cuenta al prepararse para emergencias y desastres? Este paquete contiene más información, ejemplos y actividades para ayudar.



Recopilar suministros de emergencia

¿Ha tenido en cuenta las necesidades de todos los miembros de su hogar?

Estar preparados para dos semanas

Los kits de preparación para emergencias para personas con discapacidades u otras personas con necesidades de acceso y funcionales son fundamentales para garantizar que las personas tengan suministros médicos especializados, dispositivos de asistencia y herramientas de comunicación. Lo ideal es tener suministros suficientes para dos semanas, así que piense qué suministros debería recopilar y las diferentes formas en las que podría trabajar gradualmente para alcanzar ese objetivo.

Consideraciones sobre los suministros

¿POR QUÉ? Al recopilar suministros de emergencia, es importante pensar en las cosas que utilizamos a diario. A continuación se muestran algunos ejemplos para ayudarle a comenzar.

- *Suministro de varios días de medicamentos recetados*
- *Baterías para implantes cocleares y audífonos adicionales*
- *Suministros para la seguridad y el bienestar de los animales de asistencia*
- *Actividades estimulantes o auriculares con cancelación de ruido*
- *Kit de reparación de ruedas para silla de ruedas, cámaras de aire adicionales y kit de parches*
- *Tenga en cuenta los suplementos dietéticos/restricciones para los alimentos de emergencia*
- *Linterna con batería para comunicarse mediante lenguaje de señas*
- *Pizarra de borrado en seco o dispositivo de comunicación con poca tecnología*

¿Qué más puede añadir a la lista? Utilice la siguiente página para planificar.



Consideraciones sobre mis suministros

Utilice este espacio para planificar sus necesidades de suministros para el hogar.



Crear su plan de emergencia

¿Ha tenido en cuenta las necesidades de todos los miembros de su hogar?

Planificación anticipada

Cuando nos enfrentamos una emergencia o un desastre, el estrés y la ansiedad pueden nublar nuestro pensamiento y nuestra toma de decisiones. Planificar con anticipación nos da la oportunidad de considerar meticulosamente nuestras necesidades y tomar medidas antes de estar en una situación de crisis, asegurándonos de no pasar por alto elementos o pasos fundamentales que podrían afectar nuestra seguridad y bienestar.

Consideraciones de planificación

¿POR QUÉ? Cuando complete su Plan de Emergencia Familiar, es importante pensar en sus necesidades específicas. A continuación se muestran unos ejemplos para ayudarle a pensar.

- ☐ Plan para medicamentos que requieren refrigeración
- ☐ Cree una lista de todos los medicamentos, dosis y alergias
- ☐ Etiquete el equipo con el nombre y los contactos de emergencia
- ☐ Identifique el transporte accesible en caso de evacuación
- ☐ Planifique múltiples ubicaciones para almacenar suministros de repuesto
- ☐ Cree una red de apoyo de personas que puedan ayudar en caso de desastre
- ☐ Mantenga una lista de los centros médicos más cercanos
- ☐ Identifique talleres locales de reparación de dispositivos de movilidad y asistencia
- ☐ Piense cómo los diferentes riesgos podrían afectar su salud

¿Qué más puede añadir a la lista? Utilice la siguiente página para planificar.



Consideraciones sobre mi planificación

Utilice este espacio para planificar sus necesidades específicas.



Tecnología de asistencia

¿Tiene un plan para la tecnología en caso de un corte de energía?

Planificación para un corte de energía

¿POR QUÉ? Los cortes de energía pueden interrumpir cosas de las que muchas personas con discapacidad dependen para su salud e independencia, como los dispositivos médicos esenciales.

- Cree un plan de corte de energía para cualquier equipo médico duradero
- Sepa a dónde puede evacuar en caso de cortes de energía prolongados
- Mantenga los dispositivos completamente cargados para mantener la energía durante un corte de energía
- Instale una alarma para la interrupción del servicio eléctrico durante la noche
- Tenga baterías de respaldo a mano
- Tenga un plan para fuentes de energía alternativas
- Tenga un cronograma para verificar la preparación de la energía alternativa

Lista de dispositivos de asistencia y equipos médicos

Utilice este espacio para anotar cualquier consideración de planificación relacionada con el equipo médico duradero (DME) o la tecnología de asistencia.



Tecnología de asistencia y durabilidad

Lista de equipos médicos (DME)



CONSEJO: Guarde una copia del manual del equipo en su kit u otro lugar seguro. Puede haber más de un manual por cada equipo.

Nombre del modelo: _____

Número de serie: _____

Fecha de compra: _____

¿Se requiere energía?: _____ ¿Capacidad de la batería?: _____

Proveedor de baterías recargables: _____

Otras notas: _____

Nombre del modelo: _____

Número de serie: _____

Fecha de compra: _____

¿Se requiere energía?: _____ ¿Capacidad de la batería?: _____

Proveedor de baterías recargables: _____

Otras notas: _____

Nombre del modelo: _____

Número de serie: _____

Fecha de compra: _____

¿Se requiere energía?: _____ ¿Capacidad de la batería?: _____

Proveedor de baterías recargables: _____

Otras notas: _____



Notas adicionales

Más recursos de preparación (con videos)

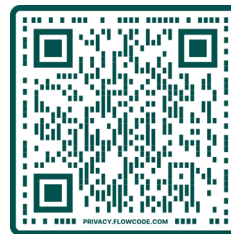
Ready.gov/Discapacidad



Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades



Centro para la Independencia (CFI)



*¡Gracias a CFI Marysville
por sus aportes
y la orientación en
la creación de este
recurso!*

