



# ПРОГРАММА MARYSVILLE READY NEIGHBORS (ПОДГОТОВЛЕННЫЕ СОСЕДИ МЭРИСВИЛЛА)

*Наш план действий в  
чрезвычайных ситуациях  
для домохозяйства*

---

Ваша фамилия



# Оглавление

Сбор предметов первой необходимости .....	3
Учет особых потребностей, готовясь к эвакуации домашних животных.....	4
План эвакуации домохозяйства.....	5
Типы укрытия .....	6
План действий в чрезвычайных ситуациях .....	7
Подготовка к сезонным опасностям .....	8
План коммуникаций .....	9
Местная контактная информация.....	10
План транспортировки .....	11
Обновите и попрактикуйте свой план в действии .....	12
Примечания о готовности домохозяйств.....	13
Дополнительные примечания .....	14

## Направления

Данный план действий в чрезвычайной ситуации для домохозяйства, в котором нужно заполнить пустые поля, представляет собой шаблон, который вы и ваша семья можете обсудить вместе и заполнить. Просмотрите каждую страницу вместе с другими членами вашей семьи и добавьте как можно больше информации.



# Сбор предметов первой необходимости

Помните, что важно подбирать предметы в соответствии с потребностями вашей семьи, которые со временем могут меняться.

## Готовность на две недели

**ЗАЧЕМ?** Когда случится стихийное бедствие, службы экстренного реагирования будут перегружены, а служба 911, скорее всего, не будет работать. Крайне важно, чтобы вы планировали провести в одиночестве не менее 2 недель.

Обновляйте свои комплекты каждый сезон, чтобы быть готовыми к изменению погоды.

- Вода (1 галлон на человека в день)
- Еда (нескоропортящаяся)
- Консервный нож и универсальный нож
- Товары для комфорта/развлечений
- Лекарства/медицинское оборудование
- Очки/средства по уходу за глазами
- Аптечка первой помощи
- Фонарик/запасные батарейки
- Предметы личной гигиены
- Дополнительные одеяла и полотенца
- Туалетная бумага/Влажные салфетки
- Огнетушитель
- Дополнительная одежда/прочная обувь
- NOAA Weather Radio
- Резервное питание/дополнительные зарядные устройства
- Наличные (мелкие купюры)

Создавайте небольшие наборы для работы, каждого члена семьи, домашних животных и автомобиля.

## Важные документы

Храните копии важных документов в вашем наборе для оказания экстренной помощи и обязательно обновляйте их по мере их изменения. Это будет важно для вашей семьи в случае катастрофы восстановления, если ваш дом недоступен.

- Несколько форм удостоверения личности
- План действий на случай чрезвычайной ситуации для семьи
- Информация о страховании
- Медицинская информация
- Ветеринарные записи о домашних животных
- Документы и права собственности
- Банковские записи
- и многое другое...



**СОВЕТ:** Храните ваши документы в водонепроницаемом кейсе, а также на флешке.



## Обдумайте конкретные потребности

**ЗАЧЕМ?** Каждая семья уникальна, и только вы знаете, как лучше всего заботиться друг о друге. Обязательно учитывайте особые потребности вашего домохозяйства, составляя план, собирая необходимые материалы и подписываясь на оповещения.

- Места, где вы проводите много времени
- Диетические потребности и пищевые аллергии
- Обязанности по оказанию помощи другим
- Языки, на которых говорят в семье
- Культурные и религиозные особенности
- Домохозяйства с детьми школьного или младшего возраста
- Разный возраст членов вашей семьи
- Медицинские потребности, включая рецепты и оборудование.
- Члены семьи с ограниченными возможностями или с ограниченными возможностями доступа и функциональными потребностями



## Подготовка ваших питомцев

**ЗАЧЕМ?** Животные также являются членами наших семей, и они могут испытывать особый стресс во время катастрофы.



- Дополнительные принадлежности: еда, вода, лакомства, одеяла, поводки, игрушки
- Составьте план ухода за вашим питомцем, если вы не можете вернуться домой.
- Разместите наклейку с надписью «Спасите домашних животных» на окне
- Носите с собой дополнительные рецепты для своих питомцев
- Обеспечьте доступ к ящикам и переноскам
- Включите в наборы предметы гигиены



**СОВЕТ:** Положите в аптечку первой помощи фотографию себя и своего питомца. Это будет самый быстрый способ доказать право собственности в случае стихийного бедствия, когда домашние животные часто оказываются разлученными со своими хозяевами.





# Типы укрытия

## Убежище для массового укрытия

**ЗАЧЕМ?** Если вам необходимо эвакуироваться из дома и вы не сможете вернуться в течение длительного периода времени, вам, возможно, придется остановиться у другой семьи или в общественном убежище.

Обязательно держите семейные аварийные сумки возле выходов на случай, если вам придется быстро покинуть дом, чтобы у вас были основные предметы первой необходимости, если вы не сможете вернуться в течение длительного времени.

Точное местонахождение походной(ых) сумки(ок): \_\_\_\_\_

## Укрытие на месте: деятельность полиции

**ЗАЧЕМ?** Местные правоохранительные органы могут рекомендовать семьям укрыться на месте в целях обеспечения безопасности жизни во время полицейских инцидентов, представляющих опасность для общественности.

- Прикройте и закройте окна
- Будьте бдительны и внимательны
- Заприте двери дома и автомобиля
- Закройте гаражные ворота и двери
- Заведите домашних животных и детей в помещение
- Проверьте обновления в социальных сетях

## Укрытие на месте: Выброс опасных веществ

**ЗАЧЕМ?** В случае, если воздух на улице станет опасным для дыхания, наличие комплекта для укрытия на месте может спасти жизни и предотвратить неотложные состояния.

- Возьмите аварийный комплект
- Закройте вентиляционные отверстия и очаги
- Отключите системы принудительной вентиляции
- Укройтесь во внутреннем помещении

Чтобы узнать больше, ознакомьтесь с «Изучение способов укрытия на месте».

Внутреннее(ие) помещение(ия) идентифицированы: \_\_\_\_\_

Точное местонахождение предметов первой необходимости для укрытия: \_\_\_\_\_



# План действий в чрезвычайных ситуациях

Знаете ли вы, где расположены все ваши запорные устройства?

## Наш поставщик газа...

Агентство и номер телефона: \_\_\_\_\_

## Наш поставщик электроэнергии...

Агентство и номер телефона: \_\_\_\_\_

## Наш поставщик воды...

Агентство и номер телефона: \_\_\_\_\_

## Наш управляющий объектом...

Имя и номер телефона: \_\_\_\_\_

Важно знать расположение основных запорных вентилей и выключателей коммунальных сетей в вашем доме, а также какие инструменты необходимы для их отключения. Помните, что отключать коммунальные услуги следует только в том случае, если этого требуют местные власти или если вы считаете, что существует непосредственная угроза жизни.

## Газовый запорный клапан расположен...

Точное местоположение: \_\_\_\_\_

## Электрическая панель расположена...

Точное местоположение: \_\_\_\_\_

## Водный запорный клапан расположен...

Точное местоположение: \_\_\_\_\_



## Подготовка к сезонным опасностям: зимние опасности

**Зачем?** Зимние штормы увеличивают риски таких явлений, как автомобильные аварии, переохлаждение, обморожения, отравление угарным газом, замерзание труб и сердечные приступы из-за перенапряжения.

Более подробную информацию см. в разделе «Подготовка к зимним опасностям».

### Наши водопроводные краны расположены...

Точное(ые) местоположение(я): \_\_\_\_\_

### Трубы, наиболее подверженные риску замерзания, расположены...

Точное(ые) местоположение(я): \_\_\_\_\_

### Наши лопаты для уборки снега и запасы антиобледенителя/соли находятся...

Точное(ые) местоположение(я): \_\_\_\_\_

### Наш генератор и источник топлива/резервного питания расположены...

Точное(ые) местоположение(я): \_\_\_\_\_

## Подготовка к сезонным опасностям: летние опасности

**Зачем?** Летом наблюдаются высокие температуры и плохое качество воздуха из-за лесных пожаров.

Во многих семьях в штате Вашингтон нет кондиционеров в домах. Для обеспечения безопасности людей в периоды пиковых температур могут быть открыты общественные центры охлаждения. Семьи также могут планировать заранее, определив места, где есть кондиционер, например, дом друга, родственника или надежного соседа.

### Наши резервные пункты назначения на случай высоких температур:

Точное(ые) местоположение(я): \_\_\_\_\_

Карта сбоев PUD в округе  
Снохомиш



План по очистке от снега  
и льда в Мэрисвилле



Центр общественной  
безопасности округа  
Снохомиш



Агентство по чистому  
воздуху Пьюджет-Саунд



# План коммуникаций

Знаете ли вы, как связаться с семьей во время стихийного бедствия?

## Контактное лицо за пределами региона

**ЗАЧЕМ?** Местные телефонные системы могут быть отключены в случае стихийного бедствия. Однако обычно вы можете совершить междугородний звонок.

Имя: \_\_\_\_\_

Родство: \_\_\_\_\_

Номер телефона: \_\_\_\_\_

Расположение: \_\_\_\_\_



**СОВЕТ:** Вы можете отправлять текстовые сообщения близким с вашего мобильного телефона. Сообщения должны быть короткими.

**Важный шаг:** Как только вы определите контактное лицо за пределами региона, обязательно сообщите ему о своих планах, чтобы не застать его врасплох. Во время разговора вы можете предложить им сделать то же самое.

## Важные номера телефонов

**ЗАЧЕМ?** Запомнили ли вы и члены вашей семьи номера телефонов людей, с которыми вам может понадобиться поговорить в чрезвычайной ситуации? Подумайте о том, что ваш телефон может разрядиться, повредиться или потеряться в чрезвычайной ситуации или в случае катастрофы.

Имя: \_\_\_\_\_ Телефон: \_\_\_\_\_

Имя: \_\_\_\_\_ Телефон: \_\_\_\_\_

Имя: \_\_\_\_\_ Телефон: \_\_\_\_\_

Имя: \_\_\_\_\_ Телефон: \_\_\_\_\_



# Местная контактная информация

Вернитесь к этой странице, если вам необходимо быстро вызвать помощь в чрезвычайной ситуации.

## Город Мэрисвилль

Часы работы: 360-363-8000

## Общественные службы Мэрисвилля

Часы работы: 360-363-8100

После окончания рабочего времени: 360-363-8350

## Полицейское управление Мэрисвилля

Часы работы: 360-363-8300

Нечрезвычайные ситуации:  
425-407-3999

## Пожарный округ Мэрисвилля

Часы работы: 360-363-8500

Пожарная инспекция: 360-363-8525

## Округ Снохомиш PUD

Сообщить о сбое: 425-783-1001

## Puget Sound Energy (PSE)

Аварийная линия: 1-888-225-5773

## Cascade Natural Gas

Аварийная линия: 1-888-522-1130

Активная чрезвычайная ситуация: **ЗВОНИТЕ 911!**

Мой адрес: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Мои контактные данные: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Другие экстренные контакты:

Используйте это место, чтобы отметить других людей, которым вам может понадобиться позвонить в чрезвычайной ситуации.



Обдумайте: Подумайте о школах, управляющих квартирами, арендодателях, детских садах, доверенных соседях и т. д.



# План транспортировки

Как вы доберетесь домой в случае нарушения вашего обычного маршрута?

## Рассмотрение альтернативных маршрутов

**ЗАЧЕМ?** В случае катастрофы, например, сильного землетрясения, привычные дороги могут быть заблокированы рухнувшими мостами и другими обломками.

А что, если случится серьезная автомобильная авария или холм, на котором вы живете, покроется льдом? Учет устойчивости ваших маршрутов может иметь большое значение как во время стихийных бедствий, так и в обычный день.

Текущий маршрут домой: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Всего миль: \_\_\_\_\_

Потенциальные опасности на маршруте: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Альтернативный маршрут № 1: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Всего миль: \_\_\_\_\_

Потенциальные опасности на маршруте: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Альтернативный маршрут № 2: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Всего миль: \_\_\_\_\_

Потенциальные опасности на маршруте: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Обдумайте: Ваши маленькие дети ходят в школу или детский сад в течение дня?

## Другие важные места

Используйте это место, чтобы записать другие альтернативные маршруты, о которых следует знать вашей семье.



# Обновите и попрактикуйте свой план действий

Вам следует планировать обновление и практическое применение своего плана не реже одного раза в год.

## Поддержание вашего плана в актуальном состоянии

**ЗАЧЕМ?** Все меняется, запасы заканчиваются, а семьи растут. Обязательно просматривайте свой семейный план не реже одного раза в год, чтобы вносить необходимые изменения.

Если вы хотите получить свежую копию страниц программы Marysville Ready Neighbors, все документы доступны для загрузки на сайте [www.marysvillewa.gov/readyneighbors](http://www.marysvillewa.gov/readyneighbors). Вы также можете отсканировать QR-код ниже.

Если у вас нет доступа к принтеру, но вы хотели бы получить печатную копию, напишите нам по адресу [preparationness@marysvillewa.gov](mailto:preparationness@marysvillewa.gov), и мы с радостью распечатаем копию, отправим ее вам домой или предоставим возможность забрать ее в общественном центре Мэрисвилля по адресу 501 Delta Ave.

Дата завершения: \_\_\_\_\_

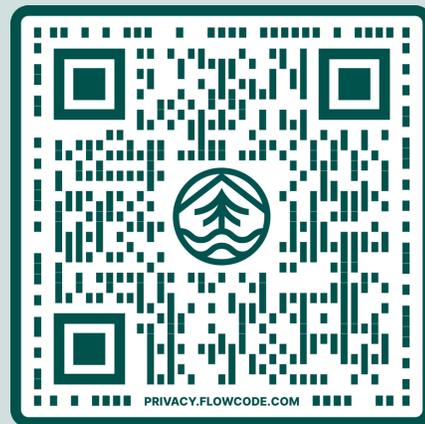
Дата следующего обновления: \_\_\_\_\_

## Попрактикуйте свой план

**ЗАЧЕМ?** Лучший способ узнать, какие действия следует предпринимать в чрезвычайной ситуации, — это практика.

Вы также можете обнаружить, что при реализации вашего плана существуют и другие соображения, которые вашей семье следует обсудить и задокументировать.

[www.marysvillewa.gov/readyneighbors](http://www.marysvillewa.gov/readyneighbors)



## Указания по обеспечению готовности домашних хозяйств

**ЗАЧЕМ?** Каждая семья уникальна, и только вы знаете, как лучше всего заботиться друг о друге. Не забудьте учесть потребности каждого члена вашей семьи, включая домашних животных.

Используйте это место для записи любых других соображений и заметок, касающихся готовности вашей семьи.



Медицинская информация, такая как контакты врачей и аптек, дозировки лекарств и данные о страховании, может оказаться полезной после стихийного бедствия.



## Дополнительные примечания



*Хотите принять более активное участие?  
Отсканируйте QR-код, чтобы узнать о других  
программах Управления по чрезвычайным  
ситуациям Мэрисвилля!*

