



# ПРОГРАММА MARYSVILLE READY NEIGHBORS (ПОДГОТОВЛЕННЫЕ СОСЕДИ МЭРИСВИЛЛА)

Подготовка к работе с людьми с ограниченными возможностями и другими лицами с ограниченными возможностями и функциональными потребностями

---

Какие конкретные факторы следует учитывать при подготовке к чрезвычайным ситуациям и катастрофам?  
В этом пакете содержится дополнительная информация, примеры и упражнения, которые могут вам помочь.



# Сбор предметов первой необходимости

Учитывали ли вы потребности каждого члена вашей семьи?

## Готовность на две недели

Комплекты для оказания экстренной помощи людям с ограниченными возможностями или другим лицам с ограниченными возможностями и функциональными потребностями имеют решающее значение, поскольку они обеспечивают людей специализированными медицинскими принадлежностями, вспомогательными устройствами и средствами связи. В идеале вам нужно иметь достаточно запасов, чтобы продержаться две недели, поэтому подумайте, какие запасы вам следует собрать, и какими способами вы сможете постепенно двигаться к этой цели.

## Рекомендации по запасам

**ЗАЧЕМ?** Собирая предметы первой необходимости, важно подумать о вещах, которыми вы пользуетесь ежедневно. Ниже приведено несколько примеров, с которых можно начать.

- *Запас рецептурных лекарств на несколько дней*
- *Батарейки для кохлеарных имплантов и дополнительных слуховых аппаратов*
- *Принадлежности для обеспечения безопасности и благополучия животных-поводырей*
- *Стимулирующие занятия или шумоподавляющие наушники*
- *Набор для ремонта шин инвалидной коляски, дополнительные камеры и набор для заплат*
- *Рассмотрите возможность пищевых добавок/ограничений для экстренного питания*
- *Фонарь на батарейках для общения с помощью языка жестов*
- *Доска для сухого стирания или простое коммуникационное устройство*

Что еще вы можете добавить в этот список? Используйте следующую страницу для планирования.



# Мои рекомендации по запасам

Используйте это пространство для планирования потребностей вашего домохозяйства в предметах первой необходимости.



# Создание вашего плана действий в чрезвычайных ситуациях

Учитывали ли вы потребности каждого члена вашей семьи?

## Планирование на будущее

В случае чрезвычайной ситуации или катастрофы стресс и тревога могут затуманить наше мышление и тормозить принятие решений. Планирование на будущее дает нам возможность тщательно обдумать свои потребности и принять меры до того, как мы окажемся в кризисной ситуации, гарантируя, что мы не упустим из виду важные моменты или шаги, которые могут повлиять на нашу безопасность и благополучие.

## Рекомендации по планированию

**ЗАЧЕМ?** При составлении плана действий на случай чрезвычайной ситуации для вашего домохозяйства важно учитывать ваши конкретные потребности. Ниже приведено несколько примеров, которые можно обдумать.

- *Спланируйте прием лекарств, требующих хранения в условиях низких температур*
- *Составьте список всех лекарств, дозировок и аллергий*
- *Пометьте оборудование именем и контактами для экстренной связи*
- *Определите доступный транспорт на случай эвакуации*
- *Запланируйте несколько мест для хранения резервных запасов*
- *Создайте сеть поддержки людей, которые могут помочь в случае катастрофы*
- *Составьте список ближайших медицинских учреждений*
- *Найдите местные мастерские по ремонту средств мобильности и вспомогательных устройств*
- *Подумайте о том, как различные опасности могут повлиять на ваше здоровье*

Что еще вы можете добавить в этот список? Используйте следующую страницу для планирования.



# Мои рекомендации по планированию

Используйте это пространство для планирования ваших конкретных потребностей в предметах первой необходимости.



# Вспомогательные технологии

Есть ли у вас план действий для вашей техники на случай отключения электроэнергии?

## Создание плана действий на случай отключения электроэнергии

**ЗАЧЕМ?** Перебои с электроэнергией могут нарушить работу тех вещей, от которых зависят здоровье и независимость многих людей с ограниченными возможностями, например, работу основных медицинских приборов.

- Создайте план действий на случай отключения электроэнергии для любого медицинского оборудования длительного пользования
- Узнайте, куда можно эвакуироваться в случае длительного отключения электроэнергии
- Держите устройства полностью заряженными, чтобы поддерживать питание во время отключения электроэнергии
- Установите сигнализацию на случай отключения электроэнергии в ночное время
- Держите под рукой резервные батареи
- У вас должен быть план использования альтернативных источников энергии
- Составьте график проверки готовности альтернативных источников энергии

## Список вспомогательных устройств и медицинского оборудования

Используйте это место для записи любых соображений по планированию, связанных с долговечным медицинским оборудованием (DME) или вспомогательными технологиями.



# Вспомогательные технологии и долговечность

## Список долговечного медицинского оборудования (DME)



**СОВЕТ:** Храните копию руководства по эксплуатации оборудования в своем комплекте или в другом безопасном месте. Для каждого элемента может быть более одного человека.

Название модели: \_\_\_\_\_

Серийный номер: \_\_\_\_\_

Дата покупки: \_\_\_\_\_

Требуемая мощность?: \_\_\_\_\_ Емкость аккумулятора?: \_\_\_\_\_

Поставщик аккумуляторной батареи: \_\_\_\_\_

Другие примечания: \_\_\_\_\_

Название модели: \_\_\_\_\_

Серийный номер: \_\_\_\_\_

Дата покупки: \_\_\_\_\_

Требуемая мощность?: \_\_\_\_\_ Емкость аккумулятора?: \_\_\_\_\_

Поставщик аккумуляторной батареи: \_\_\_\_\_

Другие примечания: \_\_\_\_\_

Название модели: \_\_\_\_\_

Серийный номер: \_\_\_\_\_

Дата покупки: \_\_\_\_\_

Требуемая мощность?: \_\_\_\_\_ Емкость аккумулятора?: \_\_\_\_\_

Поставщик аккумуляторной батареи: \_\_\_\_\_

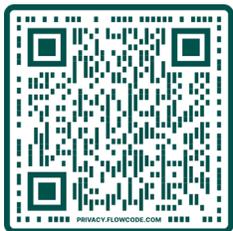
Другие примечания: \_\_\_\_\_



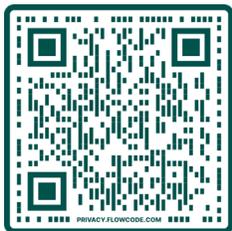
# Дополнительные заметки

## Больше ресурсов для обеспечения готовности(с видео)

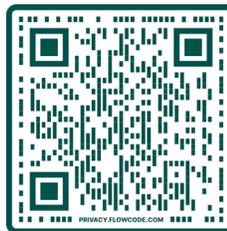
Ready.gov/Disability



Центры по контролю и профилактике заболеваний



Центр независимости (CFI)



*Благодарим CFI Marysville за вклад и руководство в создание этого ресурса!*

